

20.34x24.72	1	עמוד 102	כותרת	ידיעות נתניה - כותרת	22/05/2009	18034887-9
100148						

# הגמלאים

ענת הררי // catav@yedtik.co.il



## נתניה

★ ביום שני 25.5 בין השעות 09:00 ל-13:00, בסניף Manpower Care, ברח' פינסקר 18, קומה 5, יתקיים מפגש שני של המוקד החדש לסיוע לניצולי שואה בנתניה. השירותים שמעניק המוקד הם בחינת זכאות לחטבות, רנטות ומענקים שונים וסיוע במילוי הטפסים הרלוונטיים. השירותים יוענקו לכל ניצולי השואה שהיו מעוניינים בהם ללא קשר לאזור מגוריהם. פרטים בטל' 09-8619345 שלוחה 101 (אירינה) או בטלפון 1-700-700-31.

★ המפגש הקרוב לבני משפחות של חולי דמנציה, אלצהיימר ומחלות דומות יתקיים ביום שלישי 26.5 בשעה 16:15 באולם הישיבות בקומה 5, בבניין עיריית נתניה, תל חי 8. הפעם תתארח הפסיכולוגית הקלינית מיכל הרץ בהרצאה "טיפול ממוקד פרט - במי אנו מטפלים כשאנו מטפלים באדם חולה אלצהיימר". פרטים בטל' 09-8603386.

★ מופע בידיש "מ-20 עד 120" יתקיים ביום רביעי 27.5 בשעה 20:00 בהיכל התרבות העירוני.

★ נופשון לגמלאים במלון "שרתון מוריה" בים המלח יתקיים בתאריכים 14.6.09 - 18.6.09 למלון 5 כוכבים, חוף פרטי. פרטים והרשמה בטלפונים: 09-8334830, 09-8334718, 09-8856704.

★ המחלקה לקשיש בעירייה מארגנת בתאריכים 31.5 - 4.6 נופש במלון קראון פלאזה (5 כוכבים דה לוקס) בים המלח בתנאי חצי פנסיון, הסעות הלוך וחזור לנתניה. ארוחת צהריים נוספת, עיתון יומי ותוכנית בידור בכל ערב. הרשמה במועדוני הגמלאים, בטלפונים: 8856704, 8334830, 8334718.

★ ההשתלמות השנתית בנושא "יוגה לגיל הזהב" תתקיים במכון וינגייט ב-7.6. ההשתלמות מיועדת למדריכי "גיל הזהב", למדריכי יוגה ולכל מי שעוסק בפעילות גופנית לגיל השלישי. פרטים בטל' 09-8639443.

★ במחלקה לטיפול בקשיש בעירייה נפתחה סדנת "מעברים" לחיים טובים בגיל השלישי, בהנחיית הגב' הרצוג. פרטים בטל' 09-8606562.

★ המחלקה לטיפול בקשיש בעירייה פותחת הרשמה ללימוד מחשבים למתחילים; חוג לצרפתית מדוברת, חוג לאיטלקית מדוברת, וחוג לאנגלית מדוברת. פרטים בטל' 09-8606562.

★ גם מועדון הגמלאים בקריית נורדא פותח חוגים חדשים בשעות הבוקר: חוגי התעמלות - לצפיפות העצם, יוגה, פלדנרקרייז, קינסיולוגיה ותרגילי זיכרון, ציור ומחשבים. פרטים בטלפון: 09-8856704.

★ חוגים חדשים במועדון הגמלאים ברחוב הרב קוק 31: קינסיולוגיה, אמנות, מקהלה, ברידג': למתחילים ולמתקדמים. פרטים נוספים בטל' 09-8625439.

קוראים המעוניינים להופיע במדור גמלאים מחמנים לפנות לכתובת catav@yedtik.co.il